

GUIDE TECHNIQUE



CHAMPIONNATS SUISSES MARTIGNY

50^e PRIX DES VINS
HENRI VALLOTON

22 > 26 JUIN

www.martigny2016.ch



PARTENAIRES SWISS CYCLING



SPONSORS PREMIUM



CO-SPONSORS



PARTENAIRES CANTONAUX ET COMMUNAUX



ORGANISATEURS



TABLE DES MATIÈRES

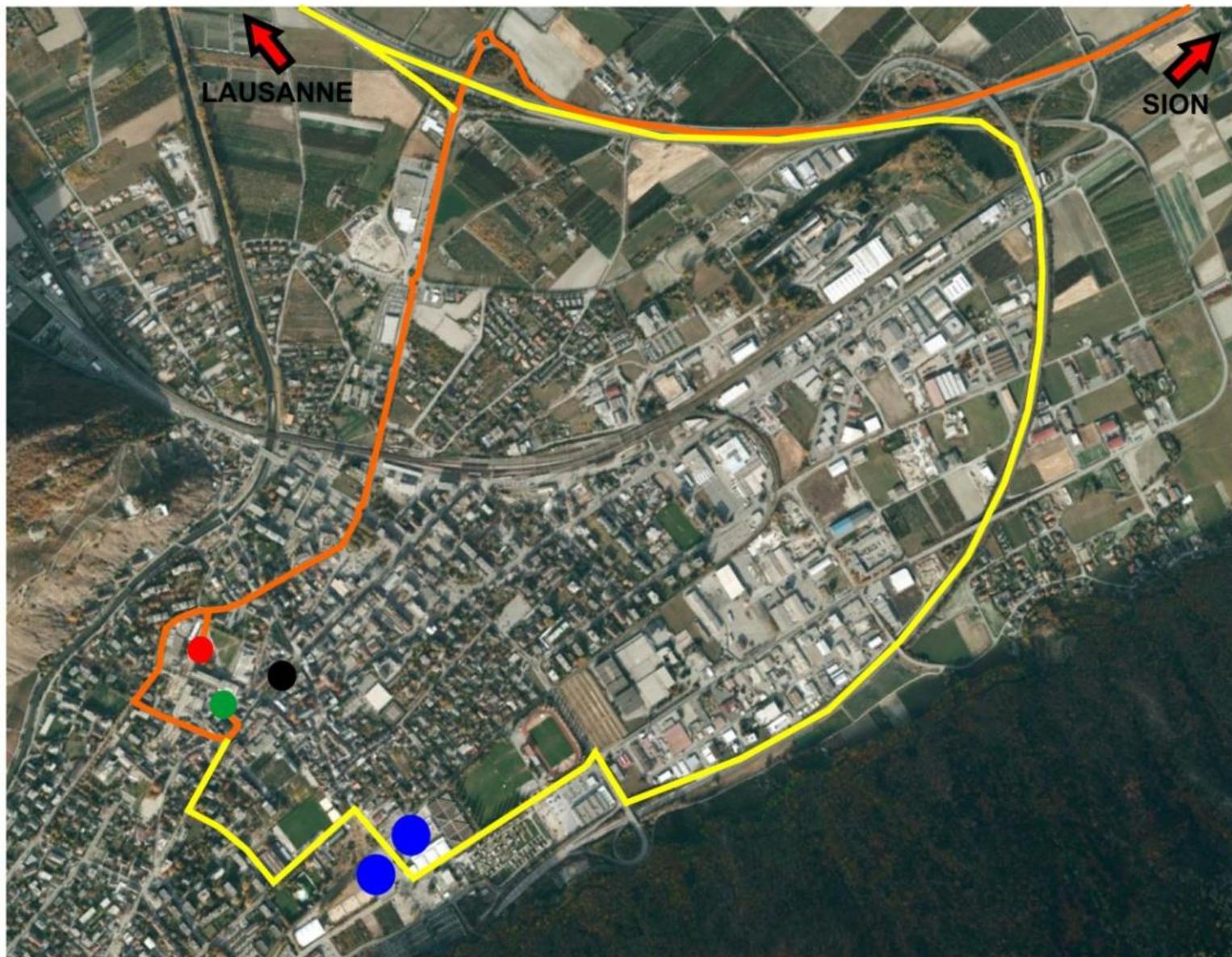
1. INFORMATIONS GÉNÉRALES	3
2. PLAN DE SITUATION DE MARTIGNY	4
2.1 <i>Accès et Parkings</i>	4
2.2 <i>Situation générale</i>	5
3. MERCREDI 22 JUIN COURSE-CONTRE-LA-MONTRE	6
3.1 <i>Règlement</i>	6
3.1.1 <i>Règlement pour les coureurs</i>	6
3.1.2 <i>Reglement für die Fahrer</i>	7
3.1.3 <i>Voitures suiveuses</i>	8
3.1.4 <i>Begleitfahrzeuge</i>	8
3.2 <i>Programme / Tagesablauf</i>	9
3.3 <i>Parcours</i>	10
3.4 <i>Profil</i>	10
3.5 <i>Plan de déviation des voitures du Chrono</i>	11
4. SAMEDI 25 JUIN COURSE EN LIGNE	12
4.1 <i>Règlement</i>	12
4.2 <i>Programme / Tagesablauf</i>	12
4.3 <i>Parcours Paracycling /U11 - U13 - U15</i>	13
4.4 <i>Parcours</i>	14
4.5 <i>Profil</i>	14
4.6 <i>Table de marche</i>	15
5. DIMANCHE 26 JUIN COURSE EN LIGNE	16
5.1 <i>Règlement</i>	16
5.2 <i>Programme / Tagesablauf</i>	16
5.3 <i>Parcours</i>	17
5.4 <i>Profil</i>	17
5.5 <i>Table de marche</i>	18
6. PASSAGES DÉLICATS	19

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

LIEU / ORT	Martigny - Charrat - Saxon - Fully	
ORGANISATION	Vélo-Club Excelsior Martigny	
CONTACT / KONTAKT	Lonfat Jean-Philippe Pdt Comité d'organisation ☎ 079 581 69 45 jeanphilippelonfat@mycable.ch	Alexandre Debons Président Vélo-Club Excelsior ☎ 079 503 42 18 alex.debons@mycable.ch
PERMANENCE	Salle du Vampire, rue des Petits Epineys 7, 1920 Martigny	
PARKING À MARTIGNY	<i>Pour les officiels : place des écoles</i> <i>Pour les équipes : place de la salle communale</i> <i>Pour les spectateurs : parking CERM/Neuville</i>	
VESTIAIRES ET DOUCHES/ GARDEROBEN	Ecole de Ville de Martigny, rue des Ecoles 7, 1920 Martigny	
PREMIERS SECOURS/ SAMARITER	Samaritains de Martigny – Salle du Vampire, Rue des Petits-Epineys 7, 1920 Martigny	
RESTAURATION / ESSEN	Place Centrale Martigny Sandwiches, saucisses, etc. / <i>Sandwichs, Bratwürste, etc.</i>	
MOTARDS / BEGLEITMOTORRÄDER	Fédération motorisé valaisanne FMV	
SIGNALEURS / STRECKENPOSTEN	PC et volontaires	
COMMISSAIRES PANEL		
PRÉSIDENT (PCC)	Pierre-Alain Cantin, 1749 Middel - Commissaire UCI Elite National	
CHRONOMÉTRAGE/ TIMING	ChronoRomandie	
MEMBRES DU JURY	Délégué technique (c-l-m) : Pierre Curchod, 1373 Chavornay - Commissaire UCI Commissaires Moto (c-l-m) : Eric Waridel, 2114 Fleurier - Commissaire National A Commissaires Moto (c-l-m + ligne) : Serge Oreiller, 1890 St-Maurice - Commissaire UCI Chef de course (en ligne) : Serge Biolley, 1726 Farvagny - Commissaire National B	

2. PLAN DE SITUATION DE MARTIGNY

2.1 ACCÈS ET PARKINGS



 PARKING EQUIPES

 PARKING OFFICIELS-VIP

 PARKING SPECTATEURS

 DEPART/ARRIVEE

2.2 SITUATION GÉNÉRALE



- █ ZONE VIP
- █ DOSSARDS/INSCRIPTIONS
- █ DEPART CHRONO
- █ VESTIAIRES
- █ PODIUM
- DEPART/ARRIVEE

3. MERCREDI 22 JUIN COURSE-CONTRE-LA-MONTRE

3.1 RÈGLEMENT

Martigny - Charrat - Saxon - Martigny

3.1.1 Règlement pour les coureurs

CHAQUE ATHLÈTE DOIT LIRE ET CONNAÎTRE LE RÈGLEMENT

1. L'athlète a pris connaissance du parcours.
2. Chaque athlète peut se faire suivre par une voiture d'accompagnement officiellement signalée
3. Accès au départ pour les voitures d'accompagnement seulement avec le sticker OFFIZIELL.
4. L'athlète a pris connaissance du règlement (contre-la-montre 2.4.001 à 2.4.031)
5. Chaque participant qui ne respecte pas les instructions de CHRONO ROMANDIE ne sera pas classé (Instruction quant aux fixations du transpondeur sur le vélo et/ou la fixation correcte du dossard)
6. Contrôle du vélo et des limites de développement pour chaque coureur jusqu'à 15 minutes avant le départ. (Le vélo ne quitte alors plus la zone de contrôle).
7. Il est obligatoire de rouler à la droite de la route (trafic en sens inverse sur tout le parcours).
8. Les coureurs qui dépassent le milieu de la route ou qui ne respectent pas le règlement (art. 2.4.001 jusqu'à 2.4.031) écoperont de 30 secondes de temps additionnel par infraction
9. Les athlètes et les véhicules d'accompagnement s'engagent à respecter la loi du trafic routier.
10. Chaque athlète, quand c'est possible, sera accompagné par une moto de sécurité officielle
11. L'organisateur s'assure de la sécurité sur les tronçons dangereux du parcours
12. Le départ s'effectue toujours depuis le haut du podium de départ.
13. L'intervalle de départ est d'une minute. (Exception selon plan de départ).
14. L'heure officielle de départ sera comptée même pour les coureurs en retard au départ.
15. Si un coureur se trouve déjà dans la zone de préparation au départ, l'athlète retardé doit attendre jusqu'à ce que le podium de départ soit libre et ne peut commencer qu'après.
16. Lorsqu'un athlète est doublé(e), il se comporte selon le règlement article 2.4.017 et 2.4.021.
17. Les véhicules d'accompagnement circulent avec les feux de croisement et à au moins 10 mètres derrière le coureur (art. 2.4.022 jusque 2.4.029).
18. L'organisateur décline toute responsabilité. Le coureur est responsable pour son assurance.

3.1.2 Reglement für die Fahrer

JEDER/E FAHRER/IN HAT DAS REGLEMENT ZU LESEN UND ZU KENNEN!

1. Der Fahrer/in hat die Rennstrecke zu kennen.
2. Jeder Fahrer/in darf durch ein offiziell gekennzeichnetes Begleitfahrzeug begleitet werden.
3. Zufahrt Begleitfahrzeuge zum Start nur mit dem Aufkleber OFFIZIELL möglich!
4. Der Fahrer/in hat das Reglement (Zeitfahren Art. 2.4.001 bis 2.4.031) zu kennen.
5. Jeder Teilnehmer, der die Anweisungen von CHRONO ROMANDIE nicht respektiert, wird nicht klassiert (Anweisung zur Befestigung des Transponders am Rad und/oder die korrekte Befestigung der Startnummern).
6. Fahrrad- / Übersetzungskontrolle jedes Fahrers/in bis 15 Minuten vor dessen Start. (Rad verlässt anschliessend Kontrollzone nicht mehr)
7. Es muss zwingend die rechte Fahrbahnhälfte benützt werden. (Gegenverkehr auf der ganzen Strecke möglich)
8. Fahrer/innen welche die Strassenmitte überfahren oder gegen das Reglement (Art. 2.4.001 bis 2.4.031), werden pro Verstoss mit 30 Sekunden Zeitzuschlag bestraft.
9. Fahrer/innen und die Begleitfahrzeuge sind verpflichtet sich an das Strassenverkehrsgesetz zu halten.
10. Jeder Fahrer/in wird, wenn möglich durch ein offiziell gekennzeichnetes Sicherheitsmotorrad begleitet.
11. Der Organisator setzt an gefährlichen Streckenabschnitten Sicherheitspersonal ein.
12. Der Start erfolgt immer stehend ab dem Startpodium.
13. Die Startintervalle betragen 1 Minute. (Ausnahme gem. Startzeiten)
14. Fahrer/innen die zu spät am Start erscheinen wird die offizielle Startzeit berechnet
15. Befindet sich bereits ein Fahrer/in an den Startvorbereitungen, hat der Verspätete zu warten, bis das Startpodium frei ist und darf dann anschliessend starten.
16. Fahrer/innen, die ein- bzw. überholt werden, Verhalten sich nach dem Rennreglement Art. 2.4.017 bis 2.4.021.
17. Begleitfahrzeuge fahren mit Abblendlicht und min. 10 Metern Abstand hinter dem Fahrer/in (Art. 2.4.022 bis 2.4.029)
18. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab. Der Rennfahrer / die Rennfahrerin ist ausreichend versichert.

3.1.3 Voitures suiveuses

Attention la zone d'échauffement est sur route ouvertes à la circulation, avec des bandes cyclables de chaque côté.

Une zone pour home trainer est prévue sur la place Centrale et à proximité du départ.

La zone de départ ne peut contenir que quelques voitures. Ainsi, la colonne doit se former au point indiqué. Les voitures seront appelées par radio, pour qu'elles passent de la zone d'attente à la zone de départ. Merci d'utiliser le parcours en noir pour rejoindre la zone d'attente (voir 3.5)

Elles peuvent rejoindre la zone d'attente pour leur prochain coureur, en rejoignant la place Centrale, en tournant à droite dans la rue Marc-Morand puis à gauche dans la rue des Lavois.

3.1.4 Begleitfahrzeuge

Achtung, die Warm-up Zone befindet sich auf der öffentlichen Strasse in mitten von zwei Radwegen.

Zwei Home Trainer Zonen sind hervorgesehen die Erste auf der Place Centrale und die Andere in der Nähe des Startinggates.

Das Startinggate kann nur eine limitierte Anzahl an Fahrzeugen beinhalten und deshalb muss die Fahrzeugkolonne sich bei dem genannten Punkt formieren (siehe Karte). Die Fahrzeuge werden dann über Radio gebeten von der Wartezone bis zum Startinggate zu fahren.

Bitte nutzen sie den in Schwarz markierten Weg um zur Wartezone zu Fahren. Der Weg geht von der Place Centrale, rechts in die rue Marc-Morand und dann links in die rue des Lavois (siehe Punkt 3.5).

INSCRIPTIONS/ ANMELDUNG	www.chronoromandie.com Delai / Anmeldeschluss 1 ^{er} juin 2016 Après cette date, Fr. 10.– en plus. 48 heures avant la course jusqu'à une heure de la course : inscription doublée.
FINANCES D'INSCRIPTION/ STARTGELD	Fr. 18.– Elites / Hommes Fr. 16.– U23 / Masters Fr. 14.– Femmes Elite Fr. 13.– U19 Fr. 12.– Femmes U19 Fr. 18.– Paracycling Handbike / Standing

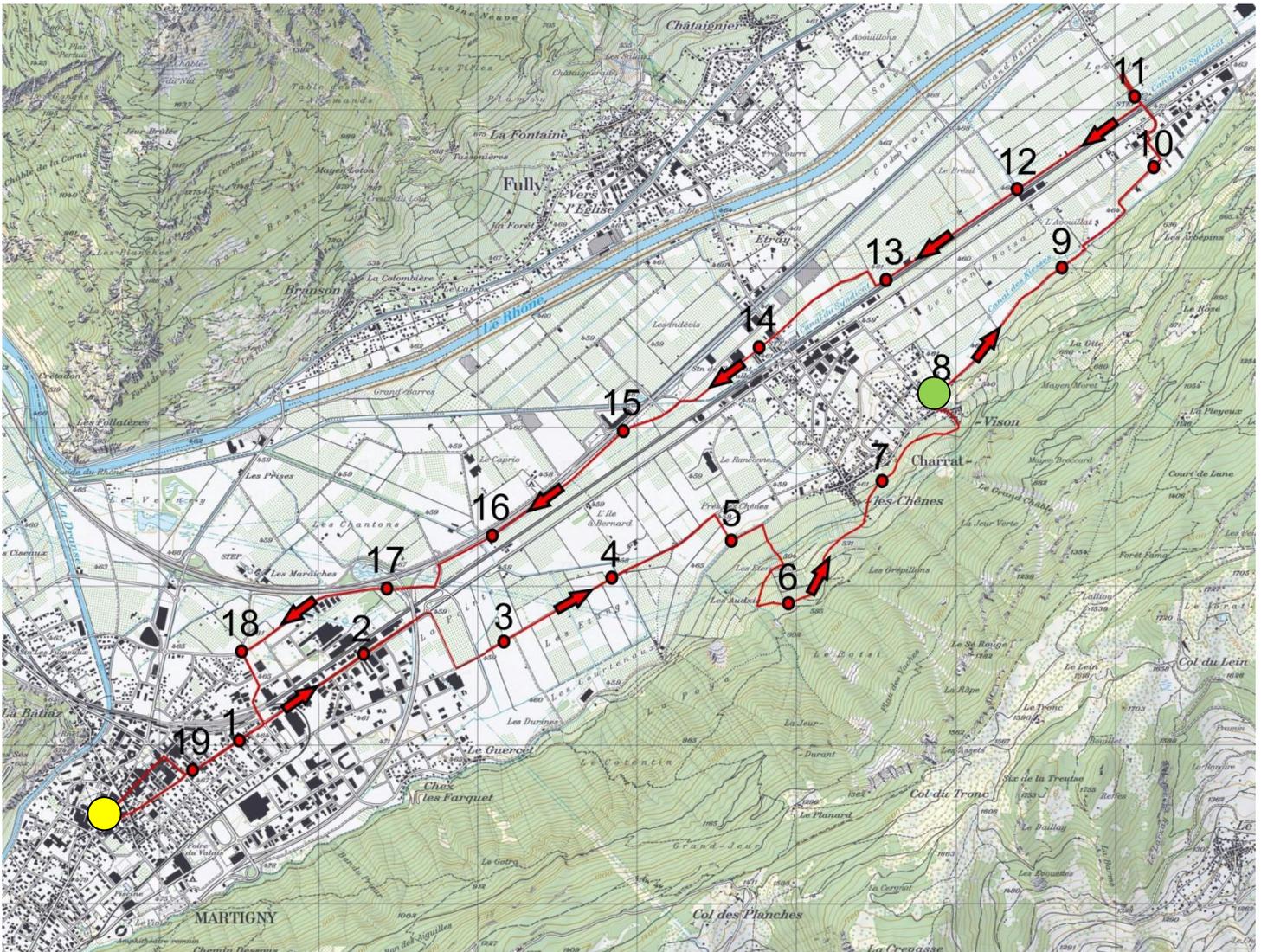
3.2 PROGRAMME / TAGESABLAUF

Dossards	Catégories	Heures	Lieu
	FU19, Para, U19, U23	12 h 30 - 13 h 30	Salle du Vampire, Petits Epineys 7 1920 Martigny
	FE, M. E Int. / Nat.	17 h 00 - 18 h 00	Salle du Vampire, Petits Epineys 7 1920 Martigny

Départs	Catégories	Heures	Lieu	Distance
	FU19	14 h 00	Rue des Verteys, Charrat	1 tour de 13 km
	Para Standing	14 h 30	Rue des Verteys, Charrat	1 tour de 13 km
	Para Handbike	14 h 35	Place Centrale Martigny	1 tour de 20,5 km
	U23	15 h 00	Place Centrale Martigny	1 tour de 20,5 km
	U19	15 h 45	Place Centrale Martigny	1 tour de 20,5 km
	FE	18 h 30	Place Centrale Martigny	1 tour de 20,5 km
	E Int. / Nat.	19 h 00	Place Centrale Martigny	2 tours de 20,5 km = 41 km
	M	19 h 30	Place Centrale Martigny	1 tour de 20,5 km

RÉSULTATS	Après la course sur / <i>Nach dem Rennen auf:</i> www.martigny2016.ch www.swiss-cycling.ch
AFFICHAGE ET RÉCLAMATION	Selon le règlement UCI / Swiss Cycling
PODIUM	Les cérémonies protocolaires ont lieu 15 minutes après l'arrivée du dernier coureur de la catégorie sur le podium de la Place Centrale
PLANCHE DES PRIX	Selon règlement Swiss Cycling
DIVERS	Casques obligatoires, respects des règles de la circulation. Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour les accidents qui pourraient survenir aux coureurs ou dont ces derniers pourraient en être la cause. Les responsabilités civiles et pénales sont à charge des concurrents.

3.3 PARCOURS



DÉPART/ARRIVÉE

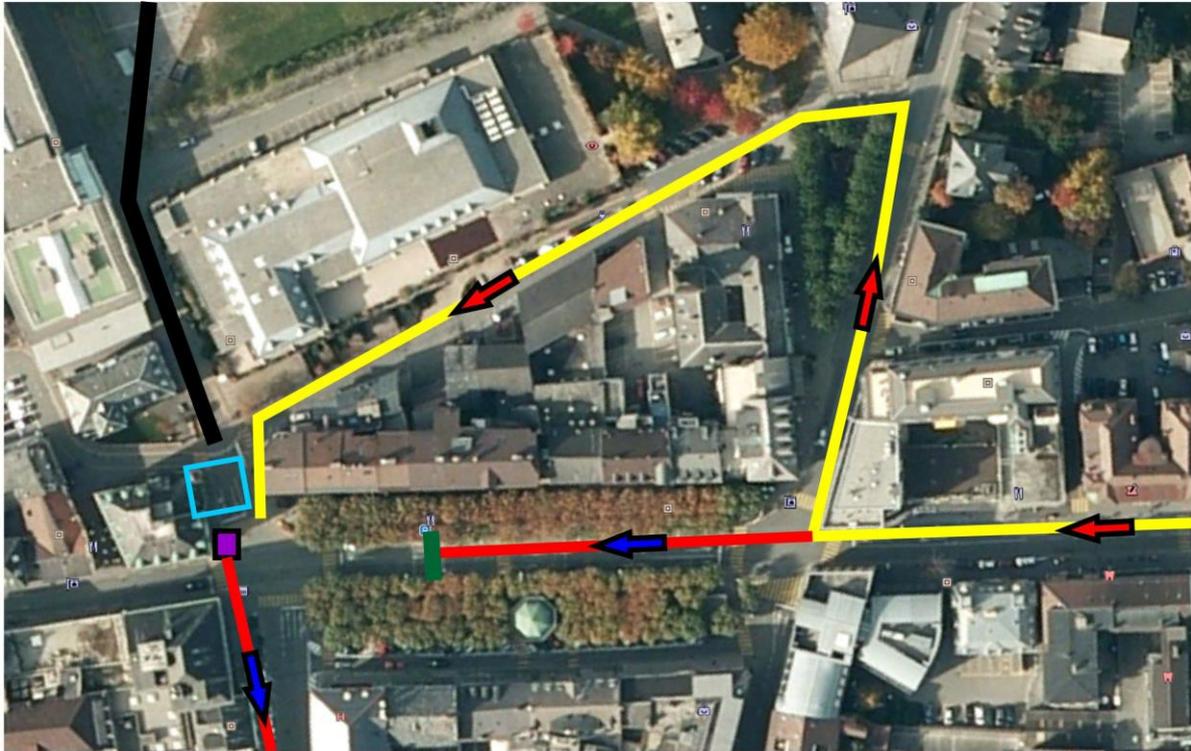


DÉPART FU19 / PARA STANDING

3.4 PROFIL



3.5 PLAN DE DÉVIATION DES VOITURES DU CHRONO



- DEPART CHRONO
- DEVIATION VOITURES SUIVEUSES
- ARRIVEE CHRONO
- PASSAGE PARKING EQUIPES-DEPART
- ZONE DE PREPARATION AU DEPART

4. SAMEDI 25 JUIN COURSE EN LIGNE

4.1 RÈGLEMENT

INSCRIPTIONS/ ANMELDUNG	www.chronoromandie.com Delai / Anmeldeschluss 1 ^{er} juin 2016 Après cette date, Fr. 10.– en plus. 48 heures avant la course jusqu'à une heure de la course : inscription doublée.
FINANCES D'INSCRIPTION/ STARTGELD	Fr. 18.– FU19 / FU 17 Fr. 22.– Masters Fr. 25.– Para Handbike Fr. 10.– Ecoliers / Ecolières Fr. 30.– Populaires

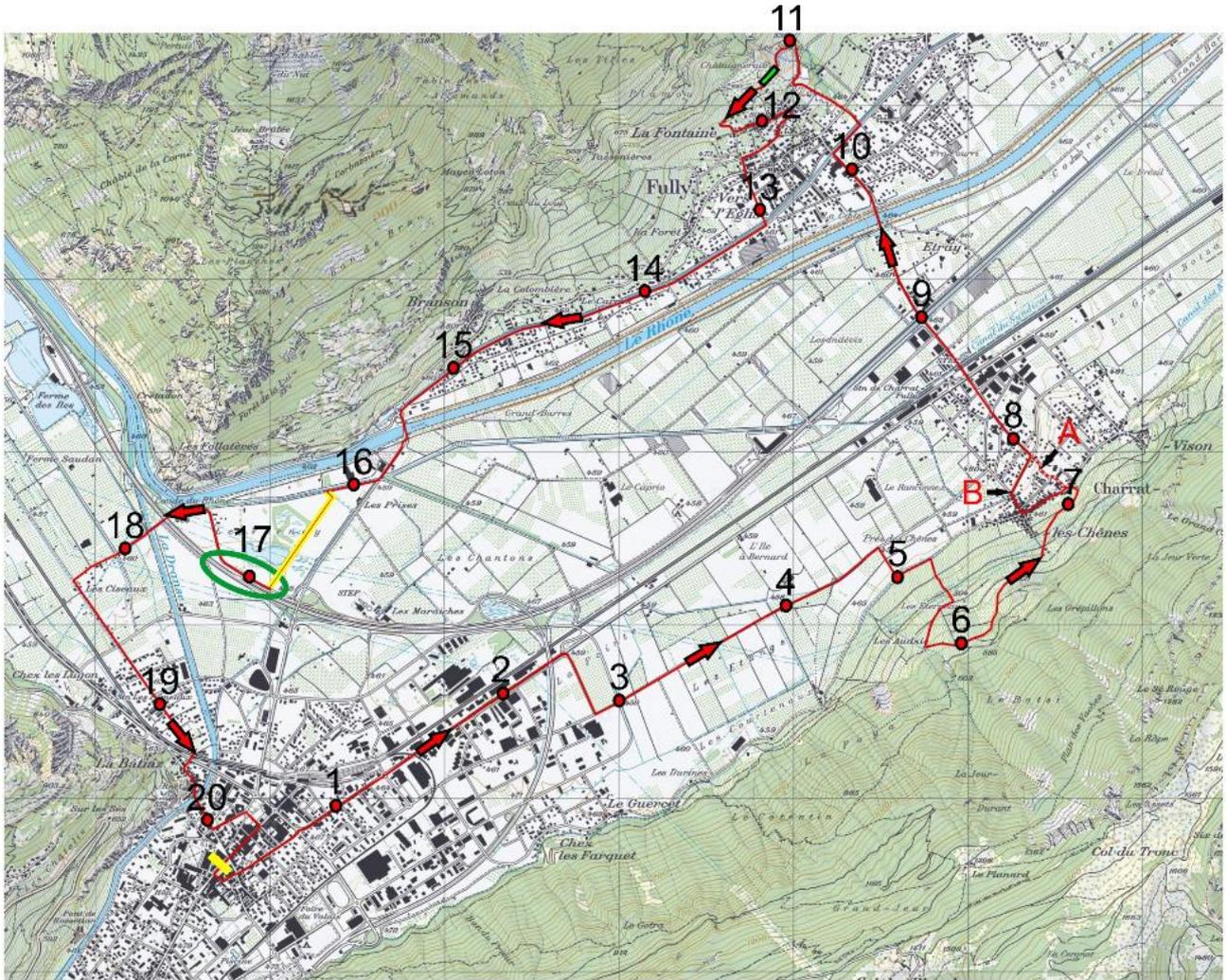
4.2 PROGRAMME / TAGESABLAUF

Dossards	Catégories	Heures	Lieu
	U11, U13, U15, Para	11 h 30 - 13 h 30	Salle du Vampire, Petits Epineys 7 1920 Martigny
	M, Populaires	14 h 00 - 15 h 00	Salle du Vampire, Petits Epineys 7 1920 Martigny
	FU19, FU17	16 h 10 - 17 h 10	Salle du Vampire, Petits Epineys 7 1920 Martigny

Départs	Catégories	Heures	Lieu	Distance
	U11	12 h 30	Place Centrale Martigny	8 tours x 0.88 km = 7.04 km
	U13	13 h 00	Place Centrale Martigny	12 tours x 0.88 km = 10.56 km
	U15	13 h 40	Place Centrale Martigny	16 tours x 0.88 km = 14.08 km
	Paracycling Handbike	14 h 30	Place Centrale Martigny	
	Master	15 h 30	Place Centrale Martigny	7 tours : 135 km
	Populaires	15 h 35	Place Centrale Martigny	4 tours : 75 km
	FU19, FU17	17 h 45	Place Centrale Martigny	4 tours : 75 km

RÉSULTATS	Après la course sur : <i>Nach dem Rennen auf:</i> www.martigny2016.ch www.swiss-cycling.ch
AFFICHAGE ET RÉCLAMATION	Selon le règlement UCI / Swiss Cycling
PODIUM	Les cérémonies protocolaires ont lieu 15 minutes après l'arrivée du dernier coureur de la catégorie sur le podium de la Place Centrale
PLANCHE DES PRIX	Selon règlement Swiss Cycling
DIVERS	Casques obligatoires, suiveurs autorisés pour élite Int./Nat. et femme élite et interdits pour U17 et U19 (pour eux, des voitures neutres seront à disposition), respects des règles de la circulation. Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour les accidents qui pourraient survenir aux coureurs ou dont ces derniers pourraient en être la cause. Les responsabilités civiles et pénales sont à charge des concurrents. Le coureur qui accusera un retard de 5 minutes sur le peloton principal au passage de la ligne sera éliminé.

4.4 PARCOURS



ZONE VIP
 DEPART/ARRIVEE
 RAVITAILLEMENT
 SECTEUR TERRE

A MASTERS, POPU.,
FU 19, F ELITES
ET CADETS

B U19 ET ELITES

4.5 PROFIL



4.6 TABLE DE MARCHÉ

Samedi 25 juin	Masters			Populaires			Femmes juniors		
	Distance	Altitude	Heures	Distance	Altitude	Heures	Distance	Altitude	Heures
	Km	m	H	Km	M	H	Km	M	h
Départ Place Centrale	0,0	475	15:30	0,0	475	15:35	0,0	475	17:45
Début GPM Charrat	5,2	467	15:37	5,2	467	15:42	5,2	467	17:53
GPM Charrat 	6,1	564	15:40	6,1	564	15:46	6,1	564	17:57
Descente sinueuse ⁽¹⁾									
Début GPM Fully	10,1	463	15:45	10,1	463	15:52	10,1	463	18:03
GPM Fully 	11,2	551	15:48	11,2	551	15:56	11,2	551	18:07
Descente sinueuse ⁽²⁾									
Fine strade blanche	16,8	462	15:57	16,8	462	16:05	16,8	462	18:17
① Place Centrale	20,5	475	16:03	20,5	475	16:11	20,5	475	18:23
Début GPM Charrat	25,7	467	16:10	25,7	467	16:18	25,7	467	18:31
GPM Charrat	26,6	564	16:13	26,6	564	16:22	26,6	564	18:35
Début GPM Fully	30,6	463	16:18	30,6	463	16:28	30,6	463	18:41
GPM Fully	31,7	551	16:21	31,7	551	16:32	31,7	551	18:45
Fine strade blanche	37,3	462	16:30	37,3	462	16:41	37,3	462	18:55
② Place Centrale	41,0	475	16:36	41,0	475	16:47	41,0	475	19:01
Début GPM Charrat	46,2	467	16:43	46,2	467	16:54	46,2	467	19:09
GPM Charrat	47,1	564	16:46	47,1	564	16:58	47,1	564	19:13
Début GPM Fully	51,1	463	16:51	51,1	463	17:04	51,1	463	19:19
GPM Fully	52,2	551	16:54	52,2	551	17:08	52,2	551	19:23
Fine strade blanche	57,8	462	17:03	57,8	462	17:17	57,8	462	19:33
③ Place Centrale	61,5	475	17:09	61,5	475	17:23	61,5	475	19:39
Début GPM Charrat	66,7	467	17:16	66,7	467	17:30	66,7	467	19:47
GPM Charrat	67,6	564	17:19	67,6	564	17:34	67,6	564	19:51
Début GPM Fully	71,6	463	17:24	71,6	463	17:40	71,6	463	19:57
GPM Fully	72,7	551	17:27	72,7	551	17:44	72,7	551	20:01
Fine strade blanche	78,3	462	17:36	78,3	462	17:53	78,3	462	20:11
④ Place Centrale	82,0	475	17:42	82,0	475	17:59	82,0	475	20:17
Début GPM Charrat	87,2	467	17:49						
GPM Charrat	88,1	564	17:52						
Début GPM Fully	92,1	463	17:57						
GPM Fully	93,2	551	18:00						
Fine strade blanche	98,8	462	18:09						
⑤ Place Centrale	102,5	475	18:15						
Début GPM Charrat	107,7	467	18:22						
GPM Charrat	108,6	564	18:25						
Début GPM Fully	112,6	463	18:30						
GPM Fully	113,7	551	18:33						
Fine strade blanche	119,3	462	18:42						
⑥ Place Centrale	123,0	475	18:48						
Début GPM Charrat	128,2	467	18:55						
GPM Charrat	129,1	564	18:58						
Début GPM Fully	133,1	463	19:03						
GPM Fully	134,2	551	19:06						
Fine strade blanche	139,8	462	19:15						
⑦ Place Centrale	143,5	475	19:21						

(1) et (2) voir pages 19 et 20

5. DIMANCHE 26 JUIN COURSE EN LIGNE

5.1 RÈGLEMENT

INSCRIPTIONS/ ANMELDUNG	www.chronoromandie.com Delai / Anmeldeschluss 1 ^{er} juin 2016 Après cette date, Fr. 10.– en plus. 48 heures avant la course jusqu'à une heure de la course : inscription doublée.
FINANCES D'INSCRIPTION/ STARTGELD	Fr. 25.– Hommes Elite int/Nat Fr. 18.– Hommes U17 Fr. 19.– Femmes Elite Fr. 18.– Hommes U19

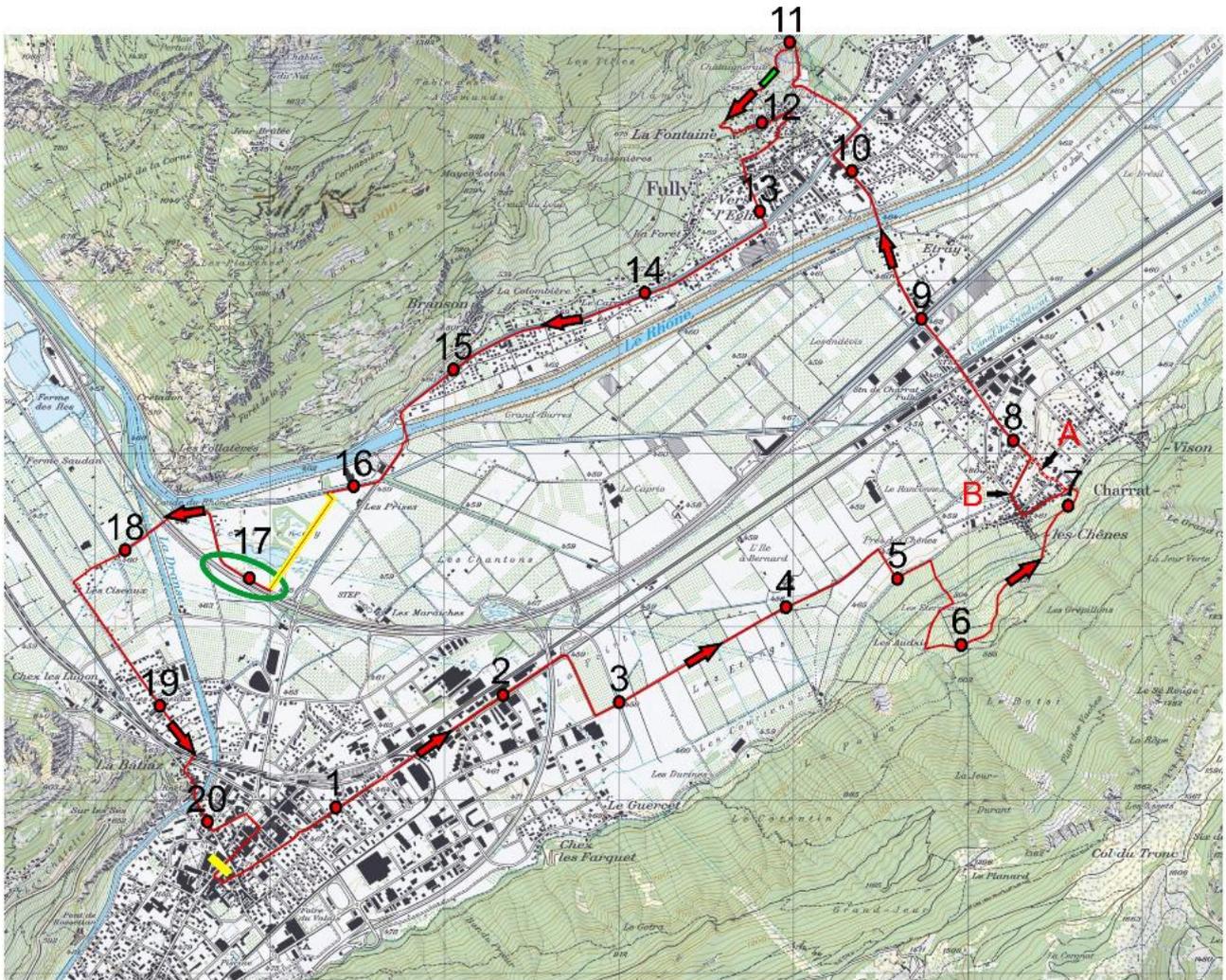
5.2 PROGRAMME / TAGESABLAUF

Dossards	Catégories	Heures	Lieu
	FE, U17	06 h 30 -07h30	Salle du Vampire, Petits Epineys 7 1920 Martigny
	E, U19	11 h 00 - 12 h 00	Salle du Vampire, Petits Epineys 7 1920 Martigny

Départs	Catégories	Heures	Lieu	Distance
	Femmes Elite	08 h 00	Place Centrale Martigny	6 tours : 115 km
	Hommes U17	08 h 15	Place Centrale Martigny	4 tours : 75 km
	Hommes Elite int/Nat	12 h 40	Place Centrale Martigny	10 tours : 195 km
	Hommes U19	12 h 45	Place Centrale Martigny	6 tours : 115 km

RÉSULTATS	Après la course sur : <i>Nach dem Rennen auf:</i> www.martigny2016.ch www.swiss-cycling.ch
AFFICHAGE ET RÉCLAMATION	30 minutes dès publication des résultats
PODIUM	Les cérémonies protocolaires ont lieu 15 minutes après l'arrivée du dernier coureur de la catégorie sur le podium de la Place Centrale
PLANCHE DES PRIX	Selon règlement Swiss cycling
DIVERS	Casques obligatoires, suiveurs autorisés pour élite Int./Nat. et femme élite et interdits pour U17 et U19 (pour eux des voitures neutres seront à disposition), respects des règles de la circulation. Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour les accidents qui pourraient survenir aux coureurs ou dont ces derniers pourraient en être la cause. Les responsabilités civiles et pénales sont à charge des concurrents. Le coureur qui accusera un retard de 5 minutes sur le peloton principal au passage de la ligne sera éliminé.

5.3 PARCOURS



ZONE VIP
 DEPART/ARRIVEE
 RAVITAILLEMENT
 SECTEUR TERRE

A MASTERS, POPU., FU 19, F ELITES ET CADETS
 B U19 ET ELITES

5.4 PROFIL



5.5 TABLE DE MARCHÉ

Dimanche 26 juin	Femmes élite			Cadets		Professionnels /Elite		Junior	
	Distance	Altitude	Heures	Distance	Heures	Distance	Heures	Distance	Heures
	Km		*	Km	*	Km	*	Km	*
Départ Place Centrale	0,0	475	8:00	0,0	8:15	0,0	12:40	0,0	12:45
Début GPM Charrat	5,2	467	8:07	5,2	8:22	5,2	12:46	5,2	12:52
GPM Charrat	6,1	564	8:11	6,1	8:25	6,1	12:49	6,1	12:55
Descente sinueuse ⁽¹⁾ ⚠									
Début GPM Fully	10,1	463	8:17	10,1	8:31	10,1	12:55	10,1	13:01
GPM Fully	11,2	551	8:21	11,2	8:34	11,2	12:58	11,2	13:04
Descente sinueuse ⁽²⁾ ⚠									
Fine strade blanche	16,8	462	8:30	16,8	8:42	16,8	13:05	16,8	13:12
① Place Centrale	20,5	475	8:36	20,5	8:48	20,5	13:11	20,5	13:18
Début GPM Charrat	25,7	467	8:43	25,7	8:55	25,7	13:17	25,7	13:25
GPM Charrat	26,6	564	8:47	26,6	8:58	26,6	13:20	26,6	13:28
Début GPM Fully	30,6	463	8:53	30,6	9:04	30,6	13:26	30,6	13:34
GPM Fully	31,7	551	8:57	31,7	9:07	31,7	13:29	31,7	13:37
Fine strade blanche	37,3	462	9:06	37,3	9:15	37,3	13:36	37,3	13:45
② Place Centrale	41,0	475	9:12	41,0	9:21	41,0	13:42	41,0	13:51
Début GPM Charrat	46,2	467	9:19	46,2	9:28	46,2	13:48	46,2	13:58
GPM Charrat	47,1	564	9:23	47,1	9:31	47,1	13:51	47,1	14:01
Début GPM Fully	51,1	463	9:29	51,1	9:37	51,1	13:57	51,1	14:07
GPM Fully	52,2	551	9:33	52,2	9:40	52,2	14:00	52,2	14:10
Fine strade blanche	57,8	462	9:42	57,8	9:48	57,8	14:07	57,8	14:18
③ Place Centrale	61,5	475	9:48	61,5	9:54	61,5	14:13	61,5	14:24
Début GPM Charrat	66,7	467	9:55	66,7	10:01	66,7	14:19	66,7	14:31
GPM Charrat	67,6	564	9:59	67,6	10:04	67,6	14:22	67,6	14:34
Début GPM Fully	71,6	463	10:05	71,6	10:10	71,6	14:28	71,6	14:40
GPM Fully	72,7	551	10:09	72,7	10:13	72,7	14:31	72,7	14:43
Fine strade blanche	78,3	462	10:18	78,3	10:21	78,3	14:38	78,3	14:51
④ Place Centrale	82,0	475	10:24	82,0	10:27	82,0	14:44	82,0	14:57
Début GPM Charrat	87,2	467	10:31			87,2	14:50	87,2	15:04
GPM Charrat	88,1	564	10:35			88,1	14:53	88,1	15:07
Début GPM Fully	92,1	463	10:41			92,1	14:59	92,1	15:13
GPM Fully	93,2	551	10:45			93,2	15:02	93,2	15:16
Fine strade blanche	98,8	462	10:54			98,8	15:09	98,8	15:24
⑤ Place Centrale	102,5	475	11:00			102,5	15:15	102,5	15:30
Début GPM Charrat	107,7	467	11:07			107,7	15:21	107,7	15:37
GPM Charrat	108,6	564	11:11			108,6	15:24	108,6	15:40
Début GPM Fully	112,6	463	11:17			112,6	15:30	112,6	15:46
GPM Fully	113,7	551	11:21			113,7	15:33	113,7	15:49
Fine strade blanche	119,3	462	11:30			119,3	15:40	119,3	15:57
⑥ Place Centrale	123,0	475	11:36			123,0	15:46	123,0	16:03
⑦ Place Centrale						143,5	16:17		
⑧ Place Centrale						164,0	16:38		
⑨ Place Centrale						184,5	17:09		
⑩ Place Centrale						205,0	17:40		

(1) et (2) voir pages 19 et 20

*Départ sous conduite : 5 km

6. PASSAGES DÉLICATS

À 100 m du départ



Fin GPM Charrat (1) à 7.2 km



Descente GPM Fully (2) à 11.4 km



Début chemin en terre strade blanche à 15.9 km



Entrée de la Bâtiaz à 19.5 km

