



Invitation au Kick-Off de Talent Romandie



Objet: Invitation à la journée de lancement de la saison 2020 du cadre romand.

Date: Dimanche **3 novembre** 2019 – 9h00/16h00.

Lieu: Centre Mondial du Cyclisme, UCI - Chemin de la Mêlée 12, 1860 Aigle

Repas: Pris en charge.

Entraîneur: David Graz

Participants : Membres de Talent Romandie 2019-20, possesseurs d'une carte Swiss-Olympic 2019, invités U15.

Inscription : Avant le 26 octobre, Doodle: <https://doodle.com/poll/e9rrumvpzy8kfyat>

Équipement : Équipement de sport en salle et de cyclisme sur piste, pas de vélos VTT mais éventuellement avec son vélo de piste, une corde à sauter par personne.

Infos : Les parents sont invités à participer à la réunion d'information Parents/Talent Romandie en fin d'après midi (15h-16h).

Programme		
Heure	Thème/contenu	
9:00 – 9:30	Bienvenue + introduction au cadre romand	Salle Rhône-Léman
9:30 – 11:00	Groupe A → Entraînement 1A Groupe B → Théorie + Échauffement TR	Piste
11:00 – 12:00	Groupe A → Conclusion de Saison 2019 Groupe B → Entraînement 1B	Piste
12:00 - 13:00	Repas	Restaurant
13:00 - 14:30	Présentation	Salle Rhône-Léman
14:30 - 16:00	Groupe A + B → Entraînement 2	Piste
15:00 - 16:00	Réunion Parents/Talent Romandie	Salle Rhône-Léman
16:30	Fin	